

青岛航空科技职业学院

学生实习安全告知书

亲爱的在岗实习的同学们：

岁末将至，敬颂冬绥。学子异乡求技立业，青航甚是思念，当你们全身心投入实习工作岗位时，学院仍然非常牵挂每一位岗位实习学生的健康与安全。为进一步增强实习学生安全防范意识和法制观念，提高自我保护能力，消除安全隐患，确保实习任务顺利完成，现将有关安全事项告知如下：

一、预防网络诈骗

时刻提高警惕，不点击来历不明的网址，不随意泄露个人信息；建立安全意识，学习防范电信诈骗的知识和技能。不参与电信诈骗活动，不在网络上随意发布不当言论；保护个人信息，不随意在网上留下个人信息和照片；切勿轻信暴富诱惑等网络虚假招募信息；如果发现自己被电信诈骗，应及时报警，向公安机关寻求帮助和保护。

二、注意交通安全

严格遵守交通规则，马路上切勿打闹；横穿马路要按交通信

号灯指示，并在确定安全的情况下通行；在路边候车时注意不要占道；乘坐交通工具时要遵守秩序，确定车辆停稳后再上车；禁止搭乘无牌、无证、超载车辆，不随意搭乘陌生人车辆；乘坐交通工具必须保留票据，外出时尽量结伴而行（特别是女同学），注意旅途安全；禁止酒后驾车等行为存在，避免各类交通事故发生。

三、预防消防隐患

自觉遵守消防安全，强化消防安全意识；注意生产、生活周边高功率用电设备用电情况，主动远离老化电路；不玩火，不玩与火相关的危险物品；不把易燃易爆品往有火源的地方放；火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

四、注意食品安全

不食用来历不明的食物，不能购买三无产品；不买不食腐败变质、污秽不洁及其它含有害物质的食品；注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒；少吃油炸、油煎食品；不随便吃野菜和野果，蔬菜水果要清洗干净再吃，以免造成农药中毒。

五、预防传染病

接种疫苗，免受感染；开窗通风，远离人员密集区；补充营养，提高免疫力；加强锻炼，提高体质；科学穿衣，注意防寒保暖；勤洗手，特别注意手部卫生；充足睡眠，提高机体免疫力；当身体出现症状，及时到正规医院就诊。

六、严守实习规定

在实习期间应该充分了解实习单位的安全生产管理制度和安全风险,掌握基本的安全知识和防范措施,严格遵守各项规章制度,按照实习单位的要求岗位实习;实习生应主动自觉接受岗位安全教育,严格执行岗位安全规定,杜绝各种事故发生;严禁私自动用设备,私自违规操作造成的一切后果由实习生本人负责;实习期间请假,按照实训中心相关规定严格履行请销假手续。

七、保持信息畅通

实习生应经常向实习指导教师汇报自己学习、工作和生活等各方面情况;遇到困难或突发事件立即报告,情况紧急下要先报警,熟知应急报警措施,如拨打 110(匪警)、119(火警)、120(救护)等急救电话;对于重大事件或事情,第一时间向二级学院和实习单位报告,不拖延、不隐瞒,使相关部门及时了解情况、处理问题。

非学无以广才,非志无以成学。同学们,岗位实习是实践教学环节的重要组成部分,是一场工学结合的演练,也是成为一名真正职场人的必经之路,请同学们一定要秉承“完善自我,创造生活”的校训,在实习中锻炼自己,保证安全顺利完成岗位实习。千言万语,细声叮咛,不尽言表,青航期待你满载而归!

